

Уфа

Санаторий "Радуга" является многопрофильным, проводит лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, радикулит, протрузия в шейном диске, сколиоз, остеоартроз, деформирующий остеоартроз, обменно-эндокринной и ревматоидной полиартрит, патология плечевого и локтевого суставов), заболеваний органов дыхания (острая и хроническая бронхиты, бронхиальная астма, бронхопневмония, пневмония, туберкулез, туберкулезная пневмония и т.д.), кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит, аллергический дерматит), гинекологические заболевания (воспалительные процессы, эрозия шейки матки, бесплодие), урологические заболевания (трещины, хронический простатит); заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дуоденит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронический панкреатит, колиты и пр.), урофробиологические заболевания (цистит, уретрит, пиелонефрит, недержание мочи, простатит, аденома предстательной железы, интоляция, мочекаменная болезнь и многие другие); заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения, ФК1-2, постинфарктный кардиосклероз, гипертоническая болезнь, ревматизм) заболевания центральной, периферической и вегетативной нервной системы, сосудистые заболевания конечностей (атеросклероз нижних конечностей, синдром Рейно, облитерирующий эндартериит, трофические язвы) заболевания эндокринной системы (ожирение, сахарный диабет и его осложнения, заболевания щитовидной железы).

Добро пожаловать! Наш адрес город Уфа, ул. Ларина 14/1. Телефоны для бронирования номеров: (347) 354-41-48, 354-41-57, 354-11-04, 354-15-08



санаторий **РАДУГА**



Санаторий "Радуга", предлагает вам отдых и лечение многих групп заболеваний. Санаторий оснащен самым современным медицинским оборудованием для проведения различных видов оздоровительных и лечебных процедур. К Вашим услугам, комфортабельные номера - от номеров эконом-класса до трехкомнатных VIP-апартаментов с сауной.

К услугам отдыхающих столовая, сауна, бильярд и тренажерный зал. Каждую неделю - богатые развлекательные и экскурсионные программы.

Гостиничные услуги по низким ценам, проведение конференций и семинаров. Отдельно стоящий деревянный коттедж с двориком, мангалом.

Что нужно для заезда в санаторий:

Необходимо определиться с датой заезда, забронировать номер позвонив нам (отдел бронирования: 254-41-30, 254-41-48. лечебный корпус : 254-41-39), оформить санаторно-курортную карту у своего лечащего врача или, если нет такой возможности санаторно-курортную карту можно оформит у нас по стоимости 1000 рублей с каждого заезжающего. Оформляется она в первый день заезда, нужно приехать на голодный желудок , сдать необходимые анализы и обследования и по результатам этих обследований Вам врач сделает назначение и лечебные процедуры. Также необходимо с собой взять паспорт , ИНН, сумму денег для оплаты платных процедур.





Лечение заболеваний: позвоночника, суставов, сердечно-сосудистых заболеваний, сосудистых заболеваний конечностей, болезней органов дыхания, желудочно-кишечного тракта.
Реабилитация больных после травм.

- Здравница работает круглый год и находится в микрорайоне Зеленая роща.
- Санаторий имеет развитую инфраструктуру с бассейнами, тренажерным залом, сауной.
- Оборудован крытый бассейн с водными тренажерами и водой из Соль-Илецка. Также есть 20-метровый крытый и соляной бассейны.
- Каждого гостя после заселения осмотрит терапевт, который назначит необходимые профилактические и оздоровительные процедуры. Среди предлагаемых — сеансы спелеокамеры, морских ванн, аппаратного массажа ступней и глаз, прием кислородных коктейлей и фиточая..
- Финская сауна.
- Гости могут посещать тренажерный зал в рамках лечебной физкультуры.
- Бильярд.
- Организовываются культурно-массовые и развлекательные мероприятия.
- Wi-Fi.

Номерной фонд



В номере 2 отдельные кровати, санузел, душевая кабина, телевизор, холодильник, кондиционер, полотенца.
Цена **2880 руб.**



Номер состоит из спальни комнаты и гостиной. В нем есть телевизор, гостевая зона с мягкой мебелью, холодильник, кондиционер, душевая кабина, обеденный стол и другие удобства.
Цена **3400 руб.**



Номер большой и просторный. В нем можно расположиться семьей или компанией. В нем есть кровати, душевая кабина, сауна, ванные принадлежности, дополнительная мебель, телевизор.
Цена **3500 руб.**



В номере есть односпальная кровать или мягкая мебель, интернет, телевизор, небольшой холодильник, душевая кабинка.
Цена **2880 руб.**



В номере есть три односпальные кровати, телевизор, душевая кабина, интернет, холодильник.
Цена **2880 руб.**



В номере есть 4 односпальные кровати, телевизор, сан.узел + душевая кабина, интернет, холодильник.
Цена **2530 руб.**



Отдельно стоящий коттедж, общая жилая площадь которого составляет 40 квадратных метров. В нем имеется все необходимое, как для временного, так и для длительного проживания. Коттедж.
Цена **4000 руб.**



Двухместный номер с 1 кроватью или 2 отдельными кроватями и общей ванной комнатой, интернет, телевизор, небольшой холодильник, душевая кабинка и другие необходимые удобства.
Цена **2880 руб.**

Современная медицинская инновационная методика MBST-терапии для лечения протрузии межпозвоночных дисков

Когда дело касается здоровья, болей, перспектив и длительной полноценной жизни, пациент хватается за любую соломинку, врачи тоже всегда хотят помочь пациентам вылечиться и ищут новые, эффективные методы лечения. В основе появления MBST-терапии в России лежит 20-летний опыт работы мировых врачей в области хирургии, ортопедии, травматологии, неврологии. За долгие годы работы врачи видели к каким последствиям приводят заболевания суставов и позвоночника – к инвалидности, к тяжелейшим операциям, к длительной реабилитации после операции, а так же отсутствие гарантии от проведенной манипуляции.



Многие годы мы продолжали искать методы лечения, выбирали самые лучшие и эффективные лекарственные препараты, но опыт показал: будь то лекарственная терапия, или внутрисуставное введение лекарственных препаратов, они в любом случае имеют ограниченный лимит эффективности и применения. Мы начали изучать европейские подходы, в результате был найден уникальный метод MBST-терапии, который впервые начали применять в Германии. Были изучены результаты лечения пациентов с артрозами коленных, тазобедренных суставов, пациентов с грыжей диска, остеопорозом и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Эти результаты были уникальны.

И таким образом мы решили применять MBST-терапию у себя. С сегодняшнего дня можно пройти лечение заболеваний позвоночника на оригинальном немецком аппарате у нас в санатории Радуга. Прежде чем начать работу нами были изучены проведенные в этой области исследования, методики и результаты лечения, отзывы пациентов.

Аппарат работает на тонком клеточном уровне, он целенаправленно действует на поврежденные участки межпозвоночных дисков, восстанавливая хрящевую ткань и стимулируя в клетках процессы деления и выработки коллагена, что приводит к уменьшению дефицита ткани и усилению их прочности. Под воздействием MBST терапии, межпозвоночная грыжа очень быстро дает положительный отклик и легко подвергается восстановительным процессам. В ходе проводимой процедуры лечебное воздействие оказывается на не один позвонок, а на весь отдел позвоночника, который находится в области действия ядерномагнитного резонанса.

Терапия абсолютно безболезненна и практически не имеет противопоказаний. Курс лечения составляет 9 дней, ежедневно. Для достижения наибольшего эффекта мы предлагаем нашим пациентам весь спектр процедур, направленных на лечение грыжи и протрузии межпозвоночных дисков, таких как: вытяжение позвоночника на различных аппаратах, высокоинтенсивный лазер, лечение карипаином. Для закрепления результата рекомендуем проходить курс по укреплению мышечного корсета на комплексе тренажеров TERGUMED.

На сегодняшний день в санатории начали проходить курс MBST-терапии многие пациенты, эффективность работы аппарата мы видим сами. Пациенты, прошедшие курс лечения отмечают значительное уменьшение острой и хронической боли, увеличение объема движений в суставах и позвоночнике, а к концу лечения боли вовсе проходят. Терапии имеет накопительный эффект.

Мы приглашаем всех посетить санаторий Радуга и познакомиться с аппаратом MBST-терапии! Наши врачи проконсультируют вас о возможности лечения на аппарате ядерно-магнитного резонанса. Добро пожаловать!

MBST-терапия

Асептический некроз головки бедренной кости - это заболевание тазобедренного сустава, которое сопровождается омертвением костной ткани головки бедра, вызванным нарушением кровоснабжения и обменных процессов в головке тазобедренной кости.

При некрозе головка бедренной кости постепенно деформируется и разрушается. Из-за недостатка питательных веществ и кислорода останавливаются восстановительные процессы, приводя к постепенному изнашиванию хряща в зоне максимальных нагрузок и омертвлению головки бедра.

Симптомы асептического некроза головки бедренной кости

- боль;
- затруднение движения бедренной кости;
- визуальное уменьшение объема мышц бедра;
- хромота.



Зачастую при некрозе головки бедренной кости врачи предлагают операцию эндопротезирования. Но операция - это крайняя мера. Любая операция травматична и имеет побочные эффекты и риски.

До недавнего времени эффективного консервативного лечения асептического некроза не было. Но сегодня появилась альтернатива операции – это MBST-терапия. Эта инновационная технология устраняет корень проблемы, в этом ее преимущество перед другими методиками.

Благодаря определенному магнитно-резонансному воздействию во время сеанса в костной ткани создается специфичная электрохимическая среда. Импульсы воздействуют на водород костных клеток, атомы водорода поглощают эту энергию и возвращают в свои же клетки. Эта энергия активизирует регенерацию новых клеток, восстанавливает нарушенную микроциркуляцию.

MBST-терапия в настоящее время считается одной из самых перспективных направлений ортопедической терапии.

Преимущества терапии MBST являются:

- отсутствие оперативного вмешательства;
- безболезненность;
- отсутствие побочных действий.

Санаторий «Радуга» предлагает пройти курс лечения с использованием инновационной методики MBST терапии.





Терапия MBST при остеопорозе

Какие причины уменьшения плотности костей? Чтобы сберечь структуру и функции, костная ткань постоянно обновляется (bone remodeling). Чтобы масса костей не изменялась, остеокласты выполняют резорбцию костной ткани, а остеобласты восстанавливают ее. При нарушении этой функции высокий костный обмен (high-turnover) или низкий костный обмен (low-turnover) приводят к потере костного вещества.⁹

Терапия MBST нацелена на костный обмен, т. е. причину остеопороза. Если костным клеткам не хватает энергии или в клетках нарушен обмен веществ, механизмы самовосстановления организма не работают — в этом случае на помощь приходит терапевтическая технология ядерно-магнитного резонанса MBST.

MPT — базовая технология

Визуализационная томография на основе ядерного магнитного резонанса (MPT) использует сильные электромагнитные поля и радиоволны (радиоимпульсы) для возбуждения протонов в органических тканях. Кроме всего прочего, ткани также отличаются плотностью протонов. Импульсы передают протонам энергию, вследствие чего изменяются их биофизические параметры, что в свою очередь фиксируется компьютером. Из полученных таким образом данных компьютер создает изображения, которые используются в целях диагностики.

Цель MPT — контрастный снимок

- Чтобы получить для диагностических целей максимально контрастное изображение, технология MPT использует различные свойства тканей.

Цель терапии MBST — стимуляция восстановительных процессов

- Терапия MBST использует свойства тканей не для создания изображения, а для стимулирования клеток на молекулярном уровне путем направленной передачи энергии.

Применение ядерно-магнитной резонансной терапии MBST при лечении остеопороза

- Обмен веществ (метаболизм) является основой для всех жизненно необходимых процессов в теле и требует много энергии, которая также необходима для формирования, защиты и восстановления костной ткани. Если энергии не хватает, механизмы самовосстановления организма не работают, что приводит к уменьшению плотности костей.
- В этом случае на помощь приходит терапевтическая ядерно-магнитная резонансная технология. Терапевтическая система MBST была разработана для направленной передачи энергии в костную ткань. Целью является повышение обмена веществ и, следовательно, повторная активация механизмов самовосстановления или восстановительных процессов. Таким образом, терапия MBST направлена на устранение самой причины остеопороза. Терапия MBST показала хорошие и очень хорошие результаты как при лечении остеопороза, так и при лечении различных нарушений костного обмена, болезней и травм костей.

Терапия MBST проводится исключительно сертифицированными врачами MBST®!

- Лечение остеопороза состоит из 10 сеансов. С помощью технологии ядерно-магнитного резонанса MBST можно вылечить артроз I—III стадии. Можно ли вам рассматривать терапию MBST как метод лечения артроза, решает исключительно ваш врач. Он может также указать, можно ли в вашем случае совмещать терапию MBST с другими методами лечения, и как это сделать. При условии индивидуального и тщательного медицинского обследования и консультации терапию MBST можно проводить на нижеуказанных частях тела:
- коленные и тазобедренные суставы, лучезапястные суставы и суставы пальцев рук, плечевые и локтевые суставы, голеностопные суставы, межпозвоночные сочленения всего позвоночника.

Лечебное голодание Максимум

Методика бархатного голодания

Лечебное голодание Эконом вариант

В программу лечебного голодания входит:

- ежедневные занятия физкультурой, терренкур либо скандинавская ходьба
- плавание в бассейне, акваэробика
- душ Шарко, циркулярный душ, гидромассаж
- электродюбаж
- глубокая мониторинговая чистка кишечника, либо очистительная клизма
- общий массаж на все тело, продолжительностью 60 минут
- Альфа-капсула либо кедровая бочка
- аппликации с димексидом
- аппаратные массажи стоп, шеи, сапожки
- миостимуляция проблемных зон на аппарате тей-систем
- вакуумный массаж на аппарате ТРИАКТИВ
- электросон
- кислородные ингаляции
- спелеокамера

Каждому пациенту подбирается индивидуальное меню, как на подготовительном этапе, так и по выходу из голодания. В течение всего курса рекомендуется выпивать 2,5-3 литра щелочной воды (РН 9.4)

Так же пациентам предлагается весь спектр лечебных процедур по лечению сопутствующих заболеваний.

Подготовка к голоданию начинается за пару дней, пациенту рекомендуется постепенно снижать количество употребляемой пищи. Накануне вечером, перед первым днем голодания необходимо выпить раствор магнезии. В ходе голодания обязательны занятия физкультурой, терренкуром либо скандинавской ходьбой. Благоприятно скажутся на самочувствии водные процедуры. Такие как: плавание в бассейне, акваэробика, гидромассаж.

1 день голодания: замачиваем 5-6 сухофруктов (курага, чернослив) в термосе, далее в течение дня пациент принимает этот настой, доливая кипятком в термос. К концу дня, когда сухофрукты максимально разбухнут, их надо съесть. Так же в течение дня надо съесть дольку чеснока и ложку порошка морской капусты. Общий объем выпитой жидкости 1,5-2,5 литра. Рекомендуем бутилированную воду заменить на щелочную воду (РН 9.4)

2 день голодания: к продуктам первого дня добавляем 1 апельсин, который делим на 4 приема. Объем выпитой воды сохраняется.

3-4 день голодания: утром выпить раствор магнезии, далее ЛФК и электродюбаж. В течение дня пациент пьет 2-3 литра щелочной воды.

Далее в течение 14 дней этот курс повторяется. С 15 дня начинается выход из голодания. В рацион добавляются овощные салаты, овощные супы, вязкие каши на воде с добавлением сухофруктов. Далее через неделю постепенно расширяем рацион. В ежедневном рационе должны присутствовать свежие овощи и фрукты, нежирные сорта мяса, молочные продукты, злаки. Следует воздержаться от острой, соленой, жирной пищи и сладкого.

- В программу лечебного голодания входит:
- ежедневные занятия физкультурой, терренкур либо скандинавская ходьба
 - плавание в бассейне, акваэробика
 - душ Шарко, циркулярный душ, гидромассаж
 - электродюбаж через день
 - очистительная клизма через день
 - массаж 15 минут
 - аппликации с димексидом
 - аппаратные массажи стоп, шеи, сапожки
 - электросон
 - спелеокамера
 - кислородные ингаляции

Каждому пациенту подбирается индивидуальное меню, как на подготовительном этапе, так и по выходу из голодания. В течение всего курса рекомендуется выпивать 2,5-3 литра щелочной воды (РН 9.4)